



Ans Lindeman

# Een gezonde mond

*Een regelmatig bezoek aan een mondhygiënist kan veel narigheid aan het gebit voorkomen. De MONDHYGIËNISTEN BORNE geven persoonlijk advies en professionele behandelingen.*

Het advies 'goed poetsen' is ons met de paplepel ingegoten. De meeste mensen laten hun tanden één of twee keer per jaar controleren bij de tandarts en zijn van mening dat ze daarmee voldoende aandacht aan hun gebit hebben besteed. Toch komen bloedend tandvlees, tandsteen, een slechte adem en andere gebitscomplicaties vaak voor. Een mondhygiënist kan daarbij veel betekenen.

Onder de naam 'Mondhygiënist Borne' hebben Ans Lindeman en Sandra Mulder zich gevestigd in gezondheidscentrum 't Dijkhuis in Borne. Ans: 'Vroeger was mondhygiënist een vrij onbekend beroep, maar toen ik een artikel over dit vak had gelezen, wist ik gelijk dat het iets voor mij was. Het eerste waar men op let in een gezicht, is het gebit.'

## **Kwaliteit**

Inmiddels is ze zo'n 35 jaar mondhygiënist, sinds 1997 heeft ze een eigen praktijk. Sandra heeft voor dit beroep gekozen omdat de combinatie van met mensen bezig zijn en het feit dat het vak zich blijft ontwikkelen, haar aanspreekt. Ans en Sandra staan geregistreerd bij het Kwaliteitsregister Mondhygiënist, wat onder meer inhoudt dat ze verplicht zijn zich regelmatig te laten bijscholen. Via netwerk-bijeenkomsten, seminars en trainingen blijven ze van de nieuwste ontwikkelingen van hun vakgebied op de hoogte.

De werkzaamheden van een mondhygiënist zijn te onderscheiden in preventieve zorg, curatieve zorg, cosmetische zorg en bijzondere zorg. Met preventieve zorg wordt bedoeld het voorkomen van gebitsproblemen, door regelmatige reiniging en adviezen. Curatieve zorg is het aanpakken van bestaande problemen, zoals bloedend tandvlees of een slechte adem.

De cosmetische zorg van Ans en Sandra bestaat uitsluitend uit het bleken van tanden. De bijzondere zorg richt zich op bijvoorbeeld zwangerschap, medicijngebruik, ziekte of andere specifieke omstandigheden die van invloed kunnen zijn op de conditie van het gebit. 'Voor een gezonde mond, moet je minimaal één keer per jaar naar een mondhygiënist. Dit bewustzijn begint langzaam door te dringen', stellen Ans en Sandra.

De kosten voor een behandeling door een mondhygiënist worden meestal geheel of gedeeltelijk vergoed vanuit een aanvullende tandheelkundige verzekering. Dit verschilt per verzekering, maar dat bespreken Ans en Sandra van te voren met iedere patiënt. Een bezoek aan de tandarts is meestal niet iets waarnaar wordt uitgekeken, sommige mensen zijn er echt bang voor. Hoe zit dat met de mondhygiënist? Ans: 'We nemen de tijd voor elke patiënt, overleggen wensen en problemen en leggen goed uit wat we gaan doen. Tijdens



Sandra Mulder

de eerste behandeling zijn we vaak wat langer bezig, maar daar houden we in de planning rekening mee. We hoeven ons niet te haasten!

### **Belangrijk**

Sandra voegt hieraan toe: 'Wij maken het gebit grondig schoon, verhelpen problemen en polijsten als finishing touch. Onze benadering is patiëntvriendelijk, evenals de handinstrumenten waarmee we werken. De meeste mensen vinden het achteraf wel meevallen, vooral als ze het resultaat zien! Ze zijn van mening dat iedereen zichzelf en zijn kinderen een regelmatig bezoek aan de mondhygiënist moet gunnen. 'Het is gewoon belangrijk om

aandacht aan je tanden te besteden, dat is je eigen verantwoordelijkheid', aldus Ans. Wat vinden Ans en Sandra het mooiste aan hun vak? Daarover zijn ze het volmondig eens: 'Als onze patiënten weer blij zijn met hun gebit en dat laten zien als ze lachend naar buiten lopen!' ■

### **MONDHYGIENISTEN BORNE**

'T DIJKHUIS 44 | BORNE  
(074) 2671602

[WWW.MONDHYGIENISTENBORNE.NL](http://WWW.MONDHYGIENISTENBORNE.NL)